

Instructiekaart – Vosheuvel in beweging!

Hallo ouders/verzorgers,

Dit is de instructiekaart die hoort bij de werkkaart 'Vosheuvel in beweging!'. Deze kaart is, gemaakt door de bewegingsdocenten van SO de Klimboom en Beekdal VSO, voor alle leerlingen bij ons op school.

De bedoeling van deze beweegkaart is dat de leerlingen ook thuis in beweging blijven!

We hebben 20 beweegopdrachten bedacht, iedere opdracht kent drie niveaus.

- * **de leuke uitdaging**
- ** **meer uitdaging**
- *** **de grootste uitdaging**

Jullie mogen zelf kiezen welke opdracht je wanneer doet. De kaart moet wel op zondag 5 april 'vol' zijn!

Bij iedere opdracht staat een foto waar een voorbeeld op staat of een linkje naar ons YouTube-kanaal 'Vosheuvel in beweging!' waar de opdrachten worden voorgedaan.

Link YouTube: <https://m.youtube.com/channel/UCPAfV-gcZr8gLP-GSA0nvrA>

Film 2 opdrachten die jij het leukst vindt en stuur die naar ons op:

Ebeitler@shlonderwijs.nl

Nbaatje@shlonderwijs.nl

Heb je vragen over de opdrachten dan horen wij dat graag!

Heel veel beweegplezier 😊

Natascha en Edward